

HORARIOS 4ª JORNADA NIVELES JDN

Lugar: Murchante →

<https://maps.app.goo.gl/d8JbMBDMYcJqV62G8>

Fecha: 11 de febrero 2024

10:00 - 10:10	Calentamiento Nivel 1 (1-10)
10:10 - 10:35	Nivel 1 (1-10)
10:35 - 10:45	Calentamiento Nivel 1 (11-19)
10:45 - 11:10	Nivel 1 (11-19)
11:10 - 11:20	Calentamiento Nivel 2 (1-13)
11:20 - 11:55	Nivel 2 (1-13) *
11:55 - 12:05	Calentamiento Nivel 2 (14-25)
12:05 - 12:35	Nivel 2 (14-25)*
12:35 - 12:45	Calentamiento Nivel 3 (1-16)
12:45 - 13:30	Nivel 3 (1-16)*
13:30 - 13:40	Calentamiento Nivel 8 (1-2)
13:40 - 13:55	Nivel 8 (1-2)
16:00 - 16:30	Niveles Solo Dance *
16:30 - 16:40	Calentamiento Adaptado 1 (1) y 4(1)
16:40 - 16:55	Adaptado 1(1) y 4(1)
16:55 - 17:05	Calentamiento Nivel 4 (1-10)
17:05 - 17:40	Nivel 4 (1-10)
17:40 - 17:50	Calentamiento Nivel 4 (11-19)
17:50 - 18:20	Nivel 4 (11-19)
18:20 - 18:30	Calentamiento nivel 5 (1-12)
18:30 - 19:10	Nivel 5 (1-12)
19:10 - 19:20	Calentamiento Nivel 6 (1-7)
19:20 - 19:50	Nivel 6 *

SE RECUERDA A LOS CLUBES QUE, LOS DEPORTISTAS DEBEN ESTAR EN LA PISTA CON 30 MINUTOS DE ANTELACIÓN A SU TOMA DE CONTACTO EN PISTA, POR SI SE PRODUJERE UN ADELANTO DEL HORARIO

JDN
Juegos
Deportivos
de Navarra



NKJ
Nafarroako
Kirol
Jokoak